

# Dolomit

(AMSE 2010- 2012 v. Jörg Hildebrandt)

|   |             |
|---|-------------|
| Am 30.9. beim Mittagessen drückende <b>Schmerzen im rechten Mittelbauch</b> , auf Druck gebessert, gleich wieder weg gewesen ( W 6, S4, T4, NS)   | Abdomen     |
| 20.9.2012 und<br>21.9.2012 <i>Keine Blähungen – (HS)</i><br>22.9.2012 <i>Leichte Blähungen nach dem Frühstück bis zum Nachmittag (weniger als sonst)</i><br>24.9. <i>Seit dem Aufstehen – Flatulenz - &lt; Abend, &gt; Windabgang . Seit dem Aufstehen – Schmerzen im rechten Unter- und Oberbauch – als ob Luft drin wäre – Australilend zur rechten Brust - &gt; liegen auf dem Bauch (W7,S3,T1,2,5,NS- HS- Placebo)</i>  | Abdomen     |
| 21.09.2012, S2, T1, NS: Essen: Nach dem Mittagessen um 16.00 Uhr: Tomaten mit Mozzarella mit Olivenöl und Balsamicoessig: stechende Bauchschmerzen (++++) und geblähter Bauch bis ca 18. Verschlimmerung durch: Enge um den Bauch, nachdem ich in den Bauch gedrückt habe, Besserung durch: Bewegung, Flatulenz, Rülpsen<br>22.09.2012, S3, T2, NS: bewusstes Essen, habe mir kleine Portionen gemacht und mit dem Essen aufgehört, als ich keinen Hunger mehr hatte. Normalerweise esse ich sehr gerne mehr, wenn es mir schmeckt. Habe langsam gegessen, viel gekaut und es genossen.<br>W 12, S2, T1,2, NS   | Abdomen     |
| Nach dem Mittagessen ein Ziehen in der Bauchgegend von unten nach oben ähnlich wie Seitenstechen (15:00) W4, S2, T1, NS<br>T 4:Bauch tagsüber angespannt W4, S7, T4, NS<br>T 4: 19:00 starke Bauchkrämpfe, ziehend von unten nach oben, Bauchkrämpfe wenn man Bauch einzieht noch schlimmer, als Ganzes angespannt, kalte Getränke agg., Bier agg., Wärme amel. W4, S2, T 1-4, NS   | Abdomen     |
| Morgens um 6.30 leichte Blähungen W4, S4, T2, NS  | Abdomen     |
| 21.9.2012: sehr starke Blähungen nachts, durch die ich aus dem Schlaf erwache +++ W14, S2, T2, NS   | Abdomen     |
| Blähungen ab ca. 14.00. – ca. 17.30 vermehrtes Abgehen von Winden.<br>Leider konnte im Freien nicht festgestellt werden ob übel riechend.<br>T 2 Nachmittags vermehrte Blähungen W11, S2, T1,2 BS   | Abdomen     |
| 9.10: <i>vom Schlafengehen kurz mehrfach Stiche im linken Hypochondrium (vom Darm). P9, S21, T30, NS</i>  | Abdomen     |
| 17/ 18.9.: <i>rel wenig Energie, ca 60% von normal und rel viel müde, geht wenig weiter. P9, S9, T9-10, AS</i>  | Allgemein   |
| 23.09.2012, S4, T3, NS: <u>Leistungsknick</u> : Ca zwischen 17.00 und 18.00 Uhr war ich sehr müde (++) sodass ich am liebsten geschlafen hätte. Ich hatte auf nichts mehr Lust, alles war mir zu anstrengend. Sogar die Dinge, auf die ich mich zuvor noch sehr gefreut habe, erschienen mir als zu großer „Kraftaufwand“. Nach einem Espresso ging es mir körperlich und geistig wieder besser.<br>24.09.2012, S4, T4, NS: Leistungsknick um ca. 16. Uhr. Letzte Nacht hatte ich nur fünf Stunden geschlafen, weil wir bei Freunden eingeladen waren und geredet hatten. In der Früh war ich jedoch fit. (bin vor dem Wecker vor 7.00 Uhr aufgewacht). Nachdem wir für ein paar Stunden beim Schoppen waren und ich die Strecke von München nach Stuttgart mit dem Auto alleine gefahren bin, bin ich auf der Rückfahrt für ca. eine Stunde eingeschlafen. Danach war ich wieder wach und habe mir sogar Material für meine Diplomarbeit durchgelesen.<br>25.09.2012, Leistungsknick um ca. 15.30 Uhr<br>17.10.2012, Leistungsknick um 17.00 Uhr<br>19.10.2012, Leistungsknick um 17.00 Uhr. Nach einem sehr kurzen Nickerchen auf der Bank, war ich wieder hell wach<br>W 12, S4, T3-5,27, 29, NS | Allgemeines |
| 23.09.2012, S5, T3,NS: Espresso um 18 Uhr, obwohl ich ihn wegen dem Geschmack nicht trinken mag, weil er mir zu sauer ist. Er verbessert meine Laune. Bin gut drauf, habe länger Energie nach dem Koffeinschub, habe das Gefühl, dass ich bis übers Gesicht strahle. Bin spontaner in Handlungen. Treffe mich gerne mit Freunden und diskutiere gerne. Auch wenn ich mit meinen Argumenten alleine dastehe, lasse ich mich nicht von anderen breitschlagen oder gebe nach.<br>24.09.2012, S5, T4, AS: Abneigung gegen Espresso alleine, aber Verlangen nach Latte Macchiato: wegen dem Geschmack (ich „esse“ das Getränk). Ich hatte danach Stuhlgang. Das Völlegefühl war weg.<br>4.10.2012, starkes Verlangen nach Espresso mit Milch am Morgen, damit ich geistig wach werde W 12, S5, T3-4,14, NS (AS)  | Allgemeines |
| 24.09.2012, <u>Bier</u> : am Abend starke Lust nach kaltem frischem Bier aus der Flasche (obwohl ich schon Alkohol getrunken hatte (Wein) und nicht so gerne durcheinander trinke)<br>4.10.2012, S6, T14, AS: am Abend starkes Verlangen nach Bier<br>W 12, S6, T4,14 AS  | Allgemeines |
| 11.10.12, <u>Alkohol</u> macht mich am nächsten Morgen sehr platt und ich brauche für einfache Dinge sehr lange.<br>18.10.12, nach einem Abend mit viel Alkohol, bin ich am nächsten Morgen doch erstaunlich fit.W12, S16, T21, 27, AS  | Allgemeines |
| 20.9.: Alle Symptome sind deutlich besser im Freien und verschlechtern sich zuhause!!! (+++)<br>21.09.12 6:30 Kratzen im Hals (+)Schweregefühl im Kopf (+)verbessert sich im Freien (durch Jogging) (+++) Niesen , Naseverstopfung, Juckreiz, das Gefühl, als ob etwas die Kehle  | Allgemeines |

|   |              |
|---|--------------|
| konstant herunter rinnt, sind verschwunden. W8,S7,T1,2,NS,<br>20.09.12 Alle Symptome sind gegen Abend deutlich schlechter geworden. W8, S8,T1,NS  | Allgemeines  |
| 21.09.2012 19:00 Alle Symptome haben sich gebessert am Abend, nach einem Glass Rotwein. (+++)W8,S12,T2,NS   | Allgemeines  |
| Fazit: kann anmerken, dass seitdem das Energieniveau sowie Leistungsfähigkeit sich gesteigert haben. W8,S13,NB,NS   | Allgemeines  |
| Sehr Energiegeladen und voller Tatendrang, dafür Abends große Müdigkeit<br>Bin beim Fernsehen eingeschlafen was sonst bei mir nie passiert.<br>T4: Große Müdigkeit abends, wieder beim fernsehen eingeschlafen- sehr unüblich<br>T5: Leichter Energieverlust tagsüber im Vergleich zu den Tagen vorher<br>Dafür abends weniger müde und auch nicht mehr so früh ins Bett gegangen wie die Tage vorher.<br>T 6: Total Energie- und Antriebslos , Lustlos tagsüber- würde Energie von 1-10 auf 3 angeben Besserung abends gegen 18.30<br>Dafür abends wieder fitter und nicht mehr so müde.<br>T7: Vormittags noch sehr gereizt und lustlos, nachmittags Besserung der Energie. W11, S6, T3-7, NS   | Allgemeines  |
| Tagsüber war mir immer sehr heiß VS (ansonsten eher erfroren), jedoch nicht geschwitzt W10,S3,T3, VS  | Allgemeines  |
| 20.09.12 Ab 15:00 Schweregefühl in den Augenlidern (+) W8,S5,T1,NS  | Augen        |
| Am 9.10. um ca. 11 Uhr plötzlich starkes Herzklopfen, Puls normal, aber das Herz hat stark gepocht. Fraglich war ich zu diesem Zeitpunkt etwas nervös (habe an einige Dinge gedacht, die ich zu erledigen und organisieren habe), aber kein wirklicher Auslöser. Ist nach etwa einer Minute wieder vergangen. (W 6, S11, T13, NS)   | Brust        |
| 01.10.2012, S11, T11, NS: „ <u>Herzstechen</u> “: Ich kenne dieses Symptom abends, wenn ich im Bett liege und mit dem linken Ellbogen gestützt lese. Wenn ich mich ruhig verhalte und mich nicht bewege, dann vergeht das Stechen (++) wieder. Das Stechen ist wie wenn man dünne Stahlstäbe ins Herz sticht.<br>Das jetzige „Herzstechen“ ist eine sehr abgeschwächte Form bzw. könnte der Anfang sein vom oben genannten Herzstechen, das sich dann weiter aufbaut (dann ist es das oben beschriebene). Allerdings ist das Jetzige völlig unabhängig von meiner Haltung (im Sitzen als auch im Gehen tritt es auf) Es ist auch kein so deutliches Stechen, sondern eher drückend und das Gefühl, als ob mir die Luft etwas abgeschnürt wird<br>17.10.2012.: Herzstechen W12, S 12, T11, 27, NS  | Brust        |
| Im Bett Stechen in der linken Brust, Druck agg., W4, S8, T5, NS   | Brust        |
| 3.12.12: 00 Uhr plötzlich aufgewacht durch Herzrasen, rhythmisch, NS, war beunruhigt, Dauer ca. 10 min., danach wieder eingeschlafen W10,S1,T3, NS  | Brust        |
| Tag 11 (11.10.12) - 2.00-3.00 Stechen hinter der Brust, agg. Beim Einatmen plötzl. aus dem Schlaf heraus für ca. 15 min. Stärke ++ W10, S4, T11, NS   | Brust        |
| 24.9.: 3x hintereinander links umgeknöchelt. W2, S2, T2, T3, NS.  | Extremitäten |
| 3.10.: Fingerspitzen Zeige und Mittelfinger links fühlen sich taub an, nicht komplett, aber mit deutlich herabgesetzter Empfindlichkeit. Auch nicht konstant; mal mehr mal weniger. Haut zeigt Längsfalten (Risse?) über die Kuppen (Foto)<br>Vielleicht aber doch HWS beschwerden (Diese als BS) W2, T11 und T12, S6, NS   | Extremitäten |
| Am 3.10. immer noch trocken Haut und im Bereich des rechten Daumen ca. 0,5x1cm große Stelle trocken, schuppig, der Grund etwas gerötet ( W 6, S7, T7, VS)   | Extremitäten |
| <b>01.10.2012</b> , S12, T11, NS: <u>Fuß</u> : Ich habe das Gefühl, dass mir ein warmer Wasserstrahl (Urin?) über die Mitte meines rechten Fußes nach medial läuft/rinnt. Dieses sonderbare Gefühl hält für höchstens 1 Minute an.<br><b>05.10.12</b> , S12, T15, NS: <u>Fuß</u> : genau wie am 01.10. und dass das Gefühl jetzt um den ganzen Fuß herum läuft<br><b>07.10.12</b> , S12, T18, NS: Diese warme, kribbelnde Gefühl habe ich jetzt mehrere Male am Tag. Der rechte Fuß fühlt sich aber nicht wärmer an, als der linke Fuß<br><b>10.10.12</b> , S12, T20, NS: das Gefühl im um meinen rechten Knöchel tritt heute den ganzen Tag über auf: Es kommt und geht, unabhängig was ich in diesem Augenblick mache.<br><b>12.10.12</b> , S12, T22, NS: Gefühl tritt nicht mehr so häufig auf<br><b>16.10.12</b> , S12, T26, NS: einmal am Tag das Gefühl gehabt.<br><b>21.10.2012</b> , S18, T31, NS: das warme kribbelnde Gefühl, dass ich im rechten Fuß hatte, habe ich jetzt in der rechten Ferse, allerdings nur für sehr kurze Zeit (< 1 Min). Es strahlt von der Ferse in alle Richtungen aus. Die rechte Ferse ist dabei nicht wärmer als die linke.<br>W12, S13, T11,15,18,20,22,26,31 NS | Extremitäten |
| An beiden Daumen löst sich die Haut an der Daumenspitze ab W11, S5, T3, NS  | Extremitäten |
| 10.9.: <i>abends merkt: die li Schulter, Schulterdach, dann wieder vordere Schulterkugel wie überdehnt, unangenehm, aber nicht schmerzhaft. Bekannt, aber Auslöser nicht ganz klar, mehrere möglich. P9, S 1, T2-5, KS – US, später immer wieder mal bei Anstrengung.</i>   | Extremitäten |
| 12.9. sehr kurz Stechen in li Sprunggelenk Innenknöchel in Ruhe P9, S5, T4, US  | Extremitäten |
| Ca 20. – 21. 9. Furunkel li Ellbogen, stechend, 1 Tag lang P9, S12, T12, 13, NS (AS)  | Extremitäten |
| Ca 28. und 30. 9.: Li Bein schläft beim Sitzen ein, an sich ein BS, öfters beim Operieren, aber es fiel mir auf, weil so kurz und deutlich hintereinander zu Hause, und wieder linke Seite, P9, S15, T19-20, VS.  | Extremitäten |

|   |              |
|---|--------------|
| <p>23 – 27. 9.: li Ellbogen Bursitis: Druckschmerzhaft, geschwollen, nicht gerötet, gering überwärmt. Freue mich über das sicher neue Symptom (der Pickel am Ellbogen vorher war schon vor Beginn verschwunden) NS!<br/>13.10: noch immer ein kleines derbes Knötchen, ca 1 cm Durchmesser max, das nur auf festen Druck oder anstossen etwas empfindlich ist, sonst nicht auffällt P9, S 16, T14-34,NS</p>                           | Extremitäten |
| <p>5-7.10: kleine juckende Pickel, wie kleine Gelsenstiche (Flohbiisse?) an beiden Beinen Oberschenkel und Unterschenkel, am ehesten Haarfollikulitis. Vereinzelt, nach aufkratzen etwas flach entzündet. NS (re begonnen , aber li wieder etwas stärker – aber Unterschied gering)P9, S19, T26-28, NS</p>  | Extremitäten |
| <p>13.10.: Stechender Schmerz hinter der linken Kniescheibe beim Gehen, wie wenn sie blockiert wäre – habe ich eine Gelenksmaus? Das gibt es da ja gar nicht. War nur eine h lang ca so. P9, S22, T34, NS</p>   | Extremitäten |
| <p>13.10: Nachts aufgewacht von Muskelkrampf li Unterschenkel der nur einen dünnen Strang betraf : Heber der 3. oder 4. Zehe li? P9, S23, T34,NS</p>  | Extremitäten |
| <p>20.09.12 16:30-17:00 Kurzer Schlaf, nach dem besser (+)aber Körper Temperatur steigt auf 37,0; fröstelig, besser von warmen Getränke (++)<br/>Nach eine halbe Stunde sinkt die Temperatur wieder.<br/>22.09.12 Die Erkältungssymptome, die ich am Donnerstag verspürt habe, störten mich nicht mehr. Auf psychischem Bereich gab es auch keine Symptome mehr.W8,S10,T1,NS.</p>   | Fieber       |
| <p>21.09.12 13:15 -13:45 plötzlich innere Frost , bessert sich im Freien (am Weg zum Auto) W8,S11,T2,NS</p>   | Frost        |
| <p>Am 27.9. <b>kommunikativer</b> als sonst gewesen beim Einkaufen (meiner Meinung nach) (W 6, S3, T1, NS)</p>  | Gemüt        |
| <p>21.09.2012, S2, T1, AS: bin heute gut gelaunt: hatte einen schönen sonnigen Spaziergang mit einer guten Freundin (ich habe ihr geholfen andere Perspektiven für ihre Jobsuche aufzuzeigen, sie hat mir gezeigt, was für ein Glück ich mit meinem Studium, Verlobten, Familie habe)<br/>23.09.2012, S2, T3,AS: habe eine positive Grundstimmung und denke positiv und mit einem guten Gefühl an die Zukunft W 12, S2, T 1,3, AS</p> | Gemüt        |
| <p>10.10.12 Konzentration auf das <u>Unwesentliche</u> anstatt auf das Wesentliche<br/>15.10.12Konzentration auf das <u>Unwesentliche</u> anstatt auf das Wesentliche<br/>W12, S15, T 20,25, AS</p>   | Gemüt        |
| <p>19.10.12 <u>Sprechen</u>: beim Sprechen mit Fremden, habe ich Wortfindungsstörungen, mache ich grammatikalische Fehler, beginne Sätze falsch...<br/>22.10.2012, Beim Sprechen mit Fremden, habe ich Probleme flüssige Sätze zu bilden<br/>W12, S18, T29, 32, NS</p>  | Gemüt        |
| <p>Morgens etwas gereizter als üblich (09:00) W4, S1, T1, VS</p>  | Gemüt        |
| <p>Beim Autofahren risikobereiter als üblich,<br/>Stimmung gleichgültig gegenüber Kritik<br/>(nehme ich normalerweise eher zu ernst) (19:00) W4, S3, T1, NS</p>   | Gemüt        |
| <p>Für mich ist es wirklich schwer mich zu konzentrieren, z.B. die Rubriken im Repertorium zu finden- (+++)<br/>21.9.2012 Ab 12:00 Konzentration schwierig, besonders beim Rechnen (+)<br/>Ab 12:00 – Gedächtnisschwäche (++) W8, S9,T1,2, NS</p>   | Gemüt        |
| <p>24.9. Gegen Abend hatte ich das Verlangen wieder mal mich sportlich zu betätigen<br/>Und ging eine Runde Joggen was ich seit 1,5 Monaten nicht mehr getan habe<br/>Danach körperlich und seelisch noch mehr ausgeglichen. W11, S4, T2, NS</p>  | Gemüt        |
| <p>11.9.: abends sehr unrund, nach schönem Tag, da Bienenarbeit in die Nacht ging, 2 Stiche (unbekannter Insektensstich mit starker Lokalreaktion bereits Nachmittags)<br/>Gefühl: sobald man Kompromisse macht, bekommt man doppelt eines auf den Deckel und gefährdet sich selbst. Ist zwar egoistscher, aber besser alles so zu machen wie man selbst entscheidet. (AS) P9,S3, T3, AS</p>  | Gemüt        |
| <p>18. 9.: mir fällt eine gewisse sexuelle Lustlosigkeit auf, nicht dass es nicht geht aber es ist mir mehr egal als sonst, psychisch weniger reizvoll und erregend. P9, S8, T10, AS, US</p>  | Gemüt        |
| <p>Tagsüber sehr energiegeladen, fröhlich, geduldig, fehlendes Müdigkeitsgefühl, Arbeiten sehr konzentriert möglich, Hungergefühl vermindert. - normalerweise bei starkem Hungergefühl bin ich zütrrig und ungeduldig, gereizt. P10, S3, T1, NS</p>   | Gemüt        |
| <p>5.12.2011: 30 min nach Einnahme leichte Müdigkeit, wie benommen im Kopf.<br/>Geruchsempfindung: es riecht nach Schwefel. Wurde nur von mit wahrgenommen, andere Personen, die sich im Raum befanden konnten diese Wahrnehmung nicht bestätigen Dauer 20 min P10, S1, T1, NS</p>  | Geruch       |
| <p>1.10.: Akne, kleine eitrige Mitesser li Stirn (am 1.10.) über die Nasenspitze (2.10.) bis rechts Kinn (3. und 4.10) lassen sich leicht exprimieren, heilen schnell W2, T9-T12, S5 NS</p>   | Gesicht      |
| <p>T1 25.5. Leipzig.<br/>Augenlid äußerlich entzündet; dicke Tränensäcke nach oben, leichtes Jucken, Bepanthen Augensalbe, abends Schwellung verlagert nach unten; wieder Jucken nach Eincremen;<br/>Ausschlag Hand: P3, S1, T1, NS</p>   | Gesicht      |
| <p>20-26. 9.: Furunkel li Wange (AS) , nicht unterdrückbar (Cortison, AB Salbe), am 22. kam ein 2. im Wange Nasenwinkel, das vor einem Vortrag. Lässt mich aber ziemlich kalt. Auffallend 2 Furunkel an der li Wange (sonst eher Stirnbereich)<br/>Anfang Oktober: Furunkel li Hals tief, hartnäckig<br/>8.10 Furunkel li Augenbraue aussen<br/>P9, S11, T12-30, US</p>   | Gesicht      |
| <p>28.09.2012, <u>Schweiß</u>: schnelles Schwitzen im Nacken am Nachmittag. Keine körperlich anstrengende Tätigkeit verrichtet. W 12, S10, T8, NS</p>   | Hals äußerer |

|   |              |
|---|--------------|
| <p>5.12. Anschließend langsam zunehmendes Druckgefühl in der li seitlichen Halsregion (Höhe Schilddrüse) mit Ausstrahlung bis zum Sternoclaviculargelenk entlang M. sternocleidomastoideus Dauer 2h Stärke<br/> Beim Einschlafen (23.00 Uhr) unruhig, wälze mich im Bett herum, finde keine Ruhe, im Liegen wieder Druckgefühl an der li Halsseite wie vormittags, diesmal Ausstrahlung ins Unterkiefer bis zum äußeren Gehörgang, deutliches Ziehen im Unterkiefer, ich spüre jeden Zahnerv einzeln zu den Zähnen ziehen, Stärke 1-2 (keine Schmerzen), habe das Gefühl als würden die Zähne einander berühren. +<br/> T2: nach 22:00 Uhr abends wieder Druckgefühl im Unterkiefer bds, Stärke 1, wieder Gefühl Zähne werden größer und berühren einander P10, S2, T1,2 NS</p> | Hals äußerer |
| <p>Am 17.10. um ca. 19.30 einschließender pulsierender Schmerz unter dem linken Unterkiefer, so als ob ein Lymphknoten pulsieren würde. Auf Druck ist aber kein schmerzhafter LK auffindbar. Symptom dauert nur etwa 5 Minuten an. (+)( W 6, S14, T21, NS)</p>  | Hals äußerer |
| <p>20.09.12 8:00-12:00 Kloßgefühl im Hals (+) W8,S2,T1,NS</p>   | Hals innerer |
| <p>20.09.12 15:00 Das Gefühl, als ob ich krank werde: heftiges Niesen, Kratzen im Hals, das Gefühl, als ob etwas die Kehle konstant herunter rinnt; Ich muss immer schlucken. Schweregefühl in den Augenlidern. Alle Symptome treten sehr heftig auf. Ab 15:00 Niesen-anfallsweise (+++) W8,S6,T1,BS 20.09.12 Ab 15:00 Kratzen im Hals (+)<br/> Ab 15:00 Etwas in der Kehle herunter rinnt, muss immer schlucken und räuspern (++) W8,S3,T1,NS</p>  | Hals innerer |
| <p>22.9.2012: Halsschmerz am Morgen nach dem Erwachen, Schlucken agg, wund schmerzhaft 23. idem W14, S5, T3,4, NS</p>   | Hals innerer |
| <p>5.12.2011.: 21.30 Uhr: Hitzegefühl in beiden Händen ohne Schwitzen, steigt bis zum Kopf auf, kurze Dauer (1-3 Minuten) Hände bleiben länger warm. Habe den Wunsch die Arme freizumachen und nur mit leichtem T Shirt zu Sitzen. P10, S4, T1, NS</p>  | Hitze        |
| <p>25.9.: W2, S3, T3, T4, NS Quälender Reizhusten (Reiz an der Rachenhinterwand) um T3: 6:30 Stärke + um 22:30 Stärke+++; T4 6:00 Stärke +<br/> Sekret weißlich dickflüssig, lässt sich schwer mobilisieren; würgen. Im Liegen schlimmer als im Sitzen oder Stehen; Beim Husten habe ich schwach die Schmerzen im rechte Sakroiliakalgelenk vom Tag 2; Bin verärgert dabei weil sehr müde und der Husten mich am Schlafen hindert. W2, S3, T3, T4, NS</p>   | Husten       |
| <p>Am 1.10. um ca. 17.30 stechender <b>Kopfschmerz</b> im Bereich der rechten Schläfe, einschließend (+), nur ganz kurz andauert; Ursache: mein Sohn hat geschrien und ich habe erst nach einiger Zeit herausgefunden warum und bis dahin hat er gebrüllt und getobt. ( W 6, S6, T5, VS)</p>  | Kopf         |
| <p>17.10.12, Kopfhaut juckt den ganzen Tag W12, S17, T 27, NS</p>   | Kopf         |
| <p>Seit heute, 23.09.12, ist der seit 2 Monaten bestehende Haarausfall weniger geworden W 13, S4, T3, NS</p>  | Kopf         |
| <p>von 21h bis zu Bett gehen um 24h Kopfschmerz stechend, zu Schläfen ziehend W4, S7, T5, NS</p>  | Kopf         |
| <p>20.09.12 Ab 15:00 Schweregefühl im Kopf (++) W8,S7,T1,NS</p>   | Kopf         |
| <p>4.00 Uhr Kopfschmerzen stechend frontal, hinter den Augen, von außen nach innen; Dauer bis ca. 11 Uhr; VS (kenne Beschwerden, aber Uhrzeit neu, normalerweise Beginn des Kopfschmerzen erst ca. 6 Uhr)<br/> Amel: Essen<br/> Agg: Licht, Stärke ++<br/> W10,S2,T3, VS</p>  | Kopf         |
| <p>20.9.: im Dienst: Stechen bd Schläfen (++) bis hinter die Augen, Druck bessert kurzfristig. P9, S10, T12, NS</p>   | Kopf         |
| <p>2. 10.: nachmittags nach wandern in der Sonne, Schädelweh wie zuviel Sonne (vertrage ich aber normal gut)<br/> 3.10. abends beim PC und danach: wieder Schädelweh +++ wie gestern, war zwar auch in der Sonne, aber sicher nicht davon. Ganzer Kopf, dumpf, drückend, minimal Flau im Bauch. dabei, das war schon am Vormittag. Dabei Ärger, Rachegefühl, aber nicht der Auslöser. Hoffentlich werde ich jetzt nicht krank, Meningitis oder so.<br/> NS! Kopfschmerzen wie vergiftet oder Grippe, Durchfall breiig mit Übelkeit nimmt zu. Kopfschmerz besser bei Ablenkung.<br/> Am nächsten Morgen weg. Dürfte aber an diesem Tag mehrere erwischt haben (Infekt? Wetterwechsel?) für mich jedenfalls P9, S 17, T23-24, NS</p>  | Kopf         |
| <p>Kurz nach der ersten Einnahme am 27.9.2012 leichte, stechende <b>Schmerzen</b> unterhalb des Brustbeins in der <b>Magengegend</b>, die nach einer halben Stunde wieder von selbst vergangen sind („+“); Ursache: Nüchternheit? (W 6, S1, T1,T4, NS) Neuerlich diese stechenden Schmerzen in der Magengrube am 30.9.2012 um ca. 23 Uhr („+“, 2-3 Minuten) (bin aus dem Schlaf erwacht wegen meinem Sohn, dieser hat viel geweint und sich lange nicht beruhigen lassen), das hat mich einerseits gestresst und andererseits hatte ich das Gefühl der Hilflosigkeit. Zusätzlich große Müdigkeit und Gefühl der Erschlagenheit. (W 6, S1, T1,T4, NS)</p>  | Magen        |
| <p>23.9.2012 seit 12:30 bis zum Abend – Magenschmerzen mit Völlegefühl/Druckgefühl im Magen - &lt; Enge um den Bauch<br/> 24.9.Seit dem Aufstehen – leichte Magenschmerzen – mit Völlegefühl - &gt;Essen, &gt; Liegen auf dem Bauch 25.9. Seit dem Aufstehen – leichte Übelkeit – mit Leeregefühl im Magen - &lt; Essen oder Trinken (W7, S14, T5,6, NS- Placebo)</p>   | Magen        |

|   |        |
|---|--------|
| <p><b>25.09.2012:</b> generell keinen Appetit am Morgen<br/> <b>06.10.2012,</b> generell keinen Appetit am Morgen (7-11), aber dann gegen Mittag-(12-13 Uhr)<br/> W 12, S7, T5,16 AS</p>  | Magen  |
| <p><b>25.09.2012</b> großes Verlangen auf kaltes Wasser<br/> <b>11.10.12,</b> großes Verlangen nach kaltem Wasser (16/17 Uhr)<br/> W 12, S8, T5,21, AS</p>  | Magen  |
| <p>Während dem ganzen Tag wenig bis kein Durst W13, S1 , T1-11, AS</p>  | Magen  |
| <p>abends Heißhunger. T4: Heißhunger etwas besser. W4, S6, T3,4, NS</p>   | Magen  |
| <p>20.9.2012: vermindertes Hungergefühl trotz sportlicher<br/> Betätigung, Appetit jedoch vorhanden W14,S1,T1,NS</p>  | Magen  |
| <p>10.9.: <i>minimal flau im Magen, BS</i><br/> 12.9. <i>flau kurz nach Globuli einnahme, nur paar Sekunden, wie Kreislauf, oder darm. 12. 9.</i><br/> <i>Etwas flau im Bauch vormittags – kurz US P9, S2, T2,4, US</i></p>   | Magen  |
| <p>26.9.: Durst und trockener Mund nachmittags (15-19 Uhr). Wasser trinken bessert nicht.<br/> W2,T4,T5,T6, S4, NS</p>  | Mund   |
| <p>Mundgeschmack bitter seit schon längerer Zeit, fällt mir immer wieder auf, v.a. nach dem<br/> Essen – keine bestimmten Speisen; kommt von eher hinten auf der Zunge. W6, S15, T21, NS</p>  | Mund   |
| <p>21.9.2012 9:30 <i>salziger Mundgeschmack – Dauer 15 min – (W7,S4,T2,NS- Placebo)</i></p>   | Mund   |
| <p>21.9.2012 10:00 <i>leichtes Lippenbrennen – Dauer ca. 30 min – (W7,S5,T2,NS- Placebo)</i></p>  | Mund   |
| <p><b>20.09.12</b> 8:00-12:00 Erhöhter Speichelfluss (+++) W8,S1,T1,NS</p>  | Mund   |
| <p><b>20.09.12</b> Ab 15:00 Juckreiz auf der Zunge (+) W8,S4,T1,NS</p>  | Mund   |
| <p>21.9.2012: schmerzhafte Zungenspitze am Morgen nach dem<br/> Erwachen, wundes Gefühl, Berührung agg. +, 30 Min 22.9.2012: schmerzhafte Zungenspitze<br/> am Morgen nach dem Erwachen, wundes Gefühl, Berührung agg., keine sichtbaren<br/> Veränderungen +, 30 Min<br/> 23.idem, 24.: viel schwächer als noch am Vortag W14, S4, T2-5, NS</p>  | Mund   |
| <p>14.9. <i>Zahnfleischentzündung punktuell, wie retrahiertes Zahnfleisch gleich an einigen Zähnen, Geht<br/> normal rasch auf Propolis weg, diesmal nicht –</i><br/> 18. 9. <i>immer noch inzwischen mit Bläschen Brennen auf der li Zungenspitze P9, S7, T6, 10, AS</i></p>   | Mund   |
| <p>Am 27.9. rinnende Nase am Vormittag, wenn von draußen nach drinnen ( W 6, S2, T1, VS)</p>  | Nase   |
| <p><b>20.09.12</b> Ab 15:00 Verstopfung der Nase, begleitet von heftigem Juckreiz (++) W8,S6,T1,NS</p>  | Nase   |
| <p>Das alte Symptom „Nasenbohren“ ist verschwunden. W8,S14,NB,HS</p>  | Nase   |
| <p>12.9.: <i>sehr kurz: Stechen, durchzucken li Nierenlager (?) nur paar sekunden. P9, S4, T4, NS</i></p>   | Nieren |
| <p>Am 7.10. um ca. 18 Uhr beim Spazierengehen im Freien stechende <b>Schmerzen</b> im linken<br/> <b>Ohr;</b> Ursache: Kälte; Umhüllen und Wärme bessert; war sofort wieder weg, als ich drinnen<br/> war. ( W 6, S10, T11, AS)</p>   | Ohr    |
| <p>21.9.2012 10:00 <i>Ohrenscherzen (leicht) – links – brennend – ausstrahlend zum Hals, links (W7,<br/> S6,T2,VS- Placebo)</i></p>   | Ohr    |
| <p>23.9.2012 12:00 und 12:30 – <i>Durchfall – plötzlich – wässrig, braun – den ganzen Tag habe ich das Gefühl,<br/> dass der Durchfall gleich wieder kommt, aber er kommt nicht wieder (W7,S7,T4,NS?)</i><br/> 24.9. <i>Stuhldrang ohne Stuhl(W7,S7,T4,5,NS- Placebo)</i></p>   | Rectum |
| <p>Afterjucken um und in dem After – immer morgens eine halbe Stunde nach dem Aufstehen bis<br/> kurz nach dem Duschen und abends so gegen 18.30 19.00 beginnt es wieder. Nachts und sonst<br/> tagsüber keine Beschwerden.<br/> Kenne dieses Jucken von der Zeit um die Schwangerschaft als ich eine kleine Hämorrhoid<br/> hatte.<br/> T 16: Kleine Hämorrhoid tastbar.<br/> T 51: Das Afterjucken ist bis heute erhalten geblieben, Hämorrhoid noch immer tastbar,<br/> Juckreiz dauert aber nur ein paar Minuten max. 5-<br/> Hauptsächlich abends vor dem Schlafengehen. Aber es kommt mir vor als wird es von Tag zu<br/> Tag weniger.W11, S8, T 11-51 , AS</p> | Rectum |
| <p>22.9.: <i>Hämorrhoiden machen kurzen dumpfen Schmerz in sehr kaltem Wasser ( NS)</i><br/> 2. 10.: <i>Hämorrhoiden stechen beim Wandern ( sonst meist nur Jucken oder Brennen nach<br/> Stuhl) P9, S14, T 13, 23, NS-VS</i></p>   | Rectum |
| <p>21.9.: <i>Nachts Afterjucken so stark, dass es unaushaltbar war wollüstig, kratzen Verschlechtert<br/> (bessert nur unmittelbar), bin verzweifelt, suche Cortison zum schlucken, finde nur Fenistil<br/> Gel, das bessert. P9, S25, T 13, VS</i></p>   | Rectum |
| <p>24.9.:Schmerzen rechtes Iliosakralgelenk ausstrahlend über die rechte Crista iliaca bis zur<br/> Leiste rechts. Im Sitzen schlimmer beim Gehen und Radfahren kaum spürbar. Stärke +<br/> 26.9.: Beim Husten habe ich schwach die Schmerzen im rechte Sakroiliakgelenk vom Tag<br/> 2;W2, S1, T2,T4,NS</p>  | Rücken |
| <p>22.9. <i>Blockierung bei Thoracale 2 li, li rotationsempf P9, S13, T14, NS/ VS</i></p>   | Rücken |
| <p>Nachts mehrmals munter geworden weil ich gefroren habe (29.09.12) W 13, S9, T9, AS</p>   | Schlaf |
| <p>Noch immer der Schlaf nicht so gut wie vorher, wache oft auf, kann aber gleich wieder<br/> einschlafen, keine Träume mehr.<br/> T 18: Schlaf war das erste Mal wieder so wie vor der Einnahme, sehr sehr gut, höre nichts,<br/> keine Träume.11, S10, T1-18, NS</p>  | Schlaf |
| <p>T 3: <i>Tagsüber keine Auffälligkeiten, sehr müde am abend, finde keine Ruhe beim Einschlafen,<br/> nach 4 Stunden Schlaf munter, muss aufstehen, kann erst nach 3 Stunden wieder einschlafen.<br/> Keine Träume erinnernlich.</i><br/> T 4: <i>Kann erst nach Mitternacht einschlafen, wache alle 1,5 Stunden auf, möchte aufstehen,<br/> Versuche weiterzuschlafen scheitern, bleibe wach im Bett liegen., P10, S5, T3,4 NS</i></p>  | Schlaf |

|  |           |
|--|-----------|
| Schwindelgefühl, besser nachdem ich etwas gegessen habe 19:30, ca. 5 min. W 13, S6, T5, AS   | Schwindel |
| 9.10.: nach dem Mittagsschlaf: Schwindel + : BPLS: < Bücken und << aufrichten vom Bücken des Kopfes. Mit etwas flauem Bauch beim Schwindel. Wollte lieber nicht Auto fahren. Dauerte bis zum Abend. P9, S20, T30, NS (AS)  | Schwindel |
| um 9:00 weicheren, noch nicht ganz verdauten Stuhl, Geruch unauffällig.<br>T6: In der Früh weicheren, noch nicht ganz verdauten Stuhl W4, S5, T2,6, NS   | Stuhl     |
| 21.9.2012: festerer geformter Stuhl als vor Einnahme (16.9.2012 : weicher Stuhl in der Früh, hellbraun Beginn der Menses BS), dunkel W14, S3, T2, HS   | Stuhl     |
| 23.9.: Träume, dass ich träume und dann erwache und mir denke, dass ich das dem Erfried erzählen muss. Finde den Traum amüsant. W2, S3, T1, NS.  | Traum     |
| <b>Träume:</b> in der Nacht vom 27. auf den 28.9. geträumt, dass der Sohn einer guten Freundin (11 Monate) stirbt, als ich ihn auf dem Arm halte; fühle mich dann schuldig, obwohl ich weiß, dass ich nichts dafür kann. In der Nacht vom 28.9. auf 29.9. in der Früh geträumt, dass ich meinen Sohn (7 Monate) in der Badewanne baden wollte und viel Wasser eingefüllt habe und dann weg gegangen bin und mein Sohn untergegangen ist. Als ich ihn dann wieder aus dem Wasser holen wollte, habe ich ihn nicht gefunden, da das Wasser sehr trüb war. Ich konnte ihn dann aber doch ertasten und aus dem Wasser ziehen. Danach hustet und lacht er. Ich hatte aber ein ganz schlechtes Gewissen, weil ich ihn allein gelassen habe. W 6, S3a, T1, NS   | Traum     |
| In der Nacht vom 15. auf den 16. Oktober <b>Traum</b> , dass ich gefärbte Haare habe und mir graue Haare nachwachsen ( W 6, S13, T19, NS)  | Traum     |
| <i>Träume: 23.9.2012 – ein Kind lockt ein anderes Kind ins Wasser und schaut zu wie dieses untergeht und versucht wieder raufzukommen, aber es nicht richtig schafft – Eltern passen nicht auf obwohl sie in der Nähe sind – bin aufgewacht bevor das Kind ertrunken ist – der Traum hat mich irgendwie entsetzt und gleichzeitig war ich unberührt W7, S 1, T 4, NS- Placebo</i>  | Traum     |
| <i>Traum: 22.9.2012 – Meine Stiefschwester sagt mir, dass ich mich zu viel schminkt und deswegen Probleme mit der Haut habe W7, S 2, T 3, NS- Placebo</i>  | Traum     |
| <b>21.09.2012</b> S1, T1, NS: <b>Traum:</b> Ich war zusammen mit meinem Verlobten bei einer Feier. Meine Freundin L. hat mir gesagt, dass sie jetzt auch gerne Medizin studieren wollen würde. Ich habe ihr davon abgeraten: „Wenn wir noch befreundet wären, würde ich dir als Freundin raten nicht Medizin zu studieren!“ weites habe ich geträumt, dass ich mich für einen Kommilitonen und er sich für mich „aufgehoben haben“ und dass wir am heutigen Abend zum ersten Mal miteinander Schlafen wollen...<br><b>23.09.2012</b> S1, T3, NS: Traum: Ich hatte drei verschiedene Träume die Nacht, aber ich kann mich nur an einen erinnern: Es war im Gymnasium (L. war auch da, deshalb Gymnasialzeit). Es ging gerade das neue Schuljahr los und ich hatte keine Freunde. Ich war alleine, aber das hat mir nichts ausgemacht. Wir hatten in der ersten Woche schon sehr viele Hausaufgaben aufbekommen, aber ich habe diese nicht gemacht und war dabei sehr relaxt. (Ich war seit der Grundschule immer Klassensprecherin gewesen, hatte keine Probleme Freunde zu finden und mir war es immer sehr wichtig was andere Leute von mir dachten. Ich habe immer meine Hausaufgaben gemacht.)<br><b>24.09.2012</b> S1, T4, NS: Ich war mit meinem Verlobten im September/ Oktober in den Bergen beim Wandern. Es war schon etwas nass und kalt. Wir sind ca fünf Stunden gewandert bis wir zu einer Schlucht gekommen sind, die es zu überqueren galt, wenn wir weiter gehen wollten. Die Brücke bestand jedoch selbst aus einem kleinen reißenden Bach, der von zwei Baumstämmen umrandet war. Man musste als mit gespreizten Beinen oder balancierend über die Baumstämme gehen. (Diese waren natürlich vom dem Wasser rutschig und evtl morsch) Mein Verlobter meinte, dass erst kürzlich ein Mann beim Überqueren gestorben sei. Wir entschlossen uns umzukehren. Ein paar Meter daneben Richtung bergabwärts war ein Wasserfall. Dort ist der Mann anscheinend verunglückt. Ich war dann mit einem Seil direkt am Rücken befestigt und bin diesen Wasserfall wie ein Vogel nach unten gesprungen. Der besagte Mann flog unter mir. Wir flogen für eine Weile. Dann kamen wir zu einer Stromschnelle, in der der Mann dann ertrunken ist. Ich bin davor über ihn hinweg geflogen und habe ihn aus der Vogelperspektive angeschaut. Bevor er ertrunken ist, bin ich aufgewacht. (An die beiden vorigen Träume, kann ich mich nicht mehr erinnern.)<br><b>27.09.2012</b> , S1, T7, NS: Ich habe in einer sehr schönen weißen (feinen, sauberen) Villa gewohnt. Eine sehr schöne (perfekte) Frau war bei mir. Ich habe ihr gesagt, dass ich eine Kosmetikerin brauche, die mir meine Augenbrauen schön gleichmäßig zupft. (überhaupt zupft) Die Frau bejaht dies etwas verärgert und verlässt dann schnell das Haus. Ich bleibe mit einem minderwertigen Gefühl zurück.<br><b>30.09.2012</b> , S1, T10, NS: Eine Bekannte und ich haben in einem Haus, in einem Raum, 13 Personen (Männer) umgebracht (v.a. erschossen). (Ich habe vor 2 Tagen Kick-ASS angeschaut. Mit der Bekannten war ich gestern unterwegs)<br><b>01.10.2012</b> , S1, T11, AS: nicht Erinnerunglicher Traum<br>W 12 , S 1 , T 1,3,7,10,11, NS | Traum     |
| <b>03.10.2012</b> , S1, T13, NS: Meine Cousine hat mir bei einer Familienfeier erzählt, dass sie jetzt eine Ausbildung zur Medizintechnikerin machen will. Ich fand das sehr komisch, da sie ja gerade ein Baby mit ihrem Freund bekommen hat und ihr es gar nicht ähnlich sieht von zu Hause wegzuziehen. Ich habe sie gefragt, warum sie denn nicht Medizin studieren möchte. Dafür würde es sich ja eher lohnen von zu Hause wegzuziehen. Eine Ausbildung könnte sie ja auch in der Nähe von ihrem Heimatdorf machen.<br><b>20.10.2012</b> , S1, T30, NS: Zuerst dachte ich, ich komme zu meiner eigenen Hochzeit zu spät. Es stellte sich aber dann heraus, dass ich zur Vorbesprechung zu spät bin. Mein Freund erklärte dem katholischen Pfarrer, dass wir eine Freie Trauung anstatt einer kirchlichen Zeremonie wünschen. Das hat dem Pfarrer gar nicht gefallen. Dann habe ich das Mikro genommen, bin in der Kirche vor einigen Leuten auf die Bank und auf Bücher gestiegen (damit ich groß bin) und habe dem Pfarrer erklärt, dass wir z.B. mit dem Thema „keinen Sex  | Traum     |

|   |               |
|---|---------------|
| <p>vor der Ehe“ nicht einverstanden sind und dass wir auch sonst so ein paar Dinge an der katholischen Kirche auszusetzen haben, weshalb wir eine Freie Trauung wünschen.</p> <p>2. In dem nächsten Traum ging es um die Hochzeit eines Bekannten, der bei BMW arbeitet und eine riesige Hochzeit mit BMW- Ausstellungsautos feierte. Als eine Freundin und ich zu den Brautjungfern wollten, habe ich L. gesehen (s.o.) und wollte mich nicht zu ihr in die Reihe stellen, weshalb ich dann weggegangen bin und die Hochzeit aus dem 1. OG eines Hauses verfolgt habe.</p> <p><b>21.10.12</b>, S1, T31, NS: Ich habe geträumt, dass mein Verlobungsring viel zu groß ist. Er war um 1/3 zu groß. W 12, S11, T 13, 30, 31, NS</p> |               |
| <p>Traum: ich will jüngeren Bruder beschützen, der mit Papa streitet und werfe Papa weinend vor, dass er früher viel liebevoller war; Empfindungen: Verantwortung, Enttäuschung und dadurch Traurigkeit. W 13, S2, T2, NS</p>   | Traum         |
| <p>Traum: ich lege mir im Traum eine neue Frisur und eine neue Haarfarbe zu, und bin dann sehr glücklich über die Veränderung W 13, S3, T3, NS</p>  | Traum         |
| <p>Traum: Ich reise wieder nach Bangladesch, sehe alte Freunde wieder und freue mich vor allem über die bekannten Gerüche dort W 13, S5, T4, AS</p>   | Traum         |
| <p>Traum: ich bin Schnorcheln, alles ist wunderschön, ich sehe viele blaue Fische W 13, S7, T6, AS</p>  | Traum         |
| <p>Traum: ich sitze bei einem rauschenden Fluss und halte meine Füße rein um sie abzukühlen W 13, S8, T8, AS</p>  | Traum         |
| <p>Traum: ich bin auf einem Musikfestival und gehe dort duschen, was ich so richtig genieße W 13, S10, T11, AS</p>  | Traum         |
| <p>Traum: ich bin in einem Hallenbad und mache bei einem Wettkampf mit<br/>Traum: ich spaziere barfuß durch Wien W 13, S11, T13, AS</p>   | Traum         |
| <p>Traum: Reise durch China, leckeres neues Essen probiert, liebe Menschen kennengelernt W 13, S13, T23, AS</p>   | Traum         |
| <p>In der Nacht Traum: von einer großen Villa und einem schönen Garten, habe es Leuten gezeigt, hatte dabei ein Gefühl von Stolz, bin nicht durch den Traum erwacht W11, S1, T 1, NS</p>  | Traum         |
| <p>Traum: Das eine Schlange in meinem Bett ist und sich wie ein großer Wurm<br/>In meiner Matraze sich rauf und runter bewegt hat. Bin schreiend aufgewacht, dann aber gleich wieder eingeschlafen und habe von ganz kleinen Würmern weitergeträumt die sich in meiner Matraze bewegen. W11, S7, 11, NS</p>   | Traum         |
| <p>Traum: von Tieren die ins Zimmer kommen durch den Türschlitz oder das Fenster und auf das Bett kommen. Hab auch das Licht eingeschaltet und geschaut was denn da ist. Gefühl von Genervtheit, dass ich endlich in Ruhe schlafen will, aber auch ein leichtes Gefühl von Panik W11, S9, T14, NS</p>   | Traum         |
| <p><i>13.9.: Traum von „Katakomben“ die aber eig eine tiefergelegene Kapelle Mariens, die als Figur darinnen stand, im Rücken der Gläubigen und ein mir fielen die extrem warmen und lebendigen Augen auf und das geborgene Gefühl ( bin evangelisch, aber ich hörte dass gestern Namenstag Maria war), dennoch ist mir der Traum aus meinen diversen anderen Tagesresträumen aufgefallen wegen der warmen dunklen Augen und dem geborgenen Gefühl. P9, S6, T5, US</i></p>  | Traum         |
| <p><i>Ca. 2.10.: Traum: wie Zeitreise: erst in 2. WK Armees, aber Aufklärung eines Unfalls mit Zivilistin, kein Kampf, dann Arztbesuch in Trümmerstadt, dann James Dean Aufbruchzeit, trage noch das alte Gewand, nicht zeitgemäß da so schnell gesprungen, angenehm, fröhliche Stimmung. P9, S18, T23, NS</i></p>  | Traum         |
| <p><i>13.10. Ärger auf Politiker im Traum: haben Nationalpark um Haus meiner Freunde gemacht und Straßen aufgelassen, Tiere mit Zäunen zerstört und die Treppen der Häuser abmontiert. Rief den Politiker an um ihm zu fragen ob er spinnt. In letzter Zeit viel Ärger über diverse politische Entscheidungen – ev Tagesrest. Aber Ärger im Traum war deutlich. P9, S24, T34,NS/NS</i></p>  | Traum         |
| <p><b>09.10.12, Sex:</b> Starkes Verlangen nach Sex, den ganzen Tag über<br/><b>11.10.12,</b> Verlangen nach Sex, den ganzen Tag über<br/><b>12.10.12,</b> Verlangen nach Sex, gleich nach dem Erwachen<br/><b>14.10.12,</b> Verlangen nach Sex, den ganzen Tag über<br/>W12, S14, T19, 21, 22,24, NS</p>   | Weibl Gen.    |
| <p>Menses kam 3 Tage früher als sonst W 13, S12, T20, AS</p>  | Weibl Gen.    |
| <p>5.12. 12.:Menses 14 Tage zu spät, extreme Bauchkrämpfe, stärkere Blutung als üblich, Schmerzen ziehen nach unten, zwischendurch Kopfschmerz pochend, W4, S9, T17, AS</p>   | Weibl Gen.    |
| <p>Erster Tag der Regel – normalerweise habe ich Regelbeschwerden und nehme ein bis 2 Schmerztabletten am ersten Tag – diesmal keine Schmerzen sonst Menses unauffällig W11, S11, T16, HS</p>   | Weibl. Gen.   |
| <p><b>26.09.2012.:</b> Beginn der Periode unter sehr starken Krämpfen. Besserung nach Stuhlgang. Rückzug und Ruhe bessert, vertrage keinen Trost, keine körperliche Nähe W 12, S9, T6, AS</p>   | Weibl. Genit. |
| <p>23.9.2012: schmerzhaft, berührungsempfindliche Weisheitszähne auf der linken Seite oben und unten, dort gerötetes und geschwollenes Zahnfleisch, Bewegung des Mundes agg.<br/>24.9. idem 25.9.: diesmal oben um einiges schwächer, unten gleich wie am Vortag W 14, S 6, T 4-6, NS</p>   | Zahn          |
| <p>Ziehender Zahnschmerz links oben, ca 30 Minuten nach der Einnahme ( 08.00) Dauer ca 2 Minuten, W11, S3, T2, NS</p>   | Zahn          |